

LAS NECESIDADES FISIOLÓGICAS Y EMOCIONALES EN EL MANEJO DEL PACIENTE CON CÁNCER

ALYDA M GINÉS SANTIAGO
RN BSN CON BCCN
16 DE NOVIEMBRE 2024
HOTEL EL CONQUISTADOR

OBJETIVOS



- ☐ Conocer lo que son las necesidades fisiológicas.
- ☐ Mencionar las necesidades fisiológicas.
- ☐ Conocer como manejar estas necesidades.
- ☐ Conocer necesidades emocionales.
- ☐ Mencionar las necesidades emocionales.
- ☐ Conocer como manejar las necesidades emocionales.
- ☐ Discutir la importancia de el manejo de las necesidades fisiológicas y emocionales.

INTRODUCCIÓN

El manejo de un paciente con cáncer requiere una atención integral que incluya tanto las necesidades fisiológicas como las emocionales, ya que la enfermedad y su tratamiento pueden afectar profundamente ambos aspectos.

A continuación te detallo los principales puntos a considerar:

NECESIDADES FISIOLÓGICAS

- **Control del dolor**
 - **Nutrición**
 - **Manejo de los efectos secundarios del tratamiento**
 - **Higiene y cuidados corporales**
 - **Movilidad y rehabilitación**
 - **Sueño y Descanso**
 - **Manejo de síntomas específicos**
- 

CONTROL DEL DOLOR:

Muchos pacientes con cáncer experimentan dolor debido a la enfermedad o los tratamientos (cirugía, radioterapia y quimioterapia). Es fundamental el uso adecuado de analgésicos y terapias para el manejo del dolor.



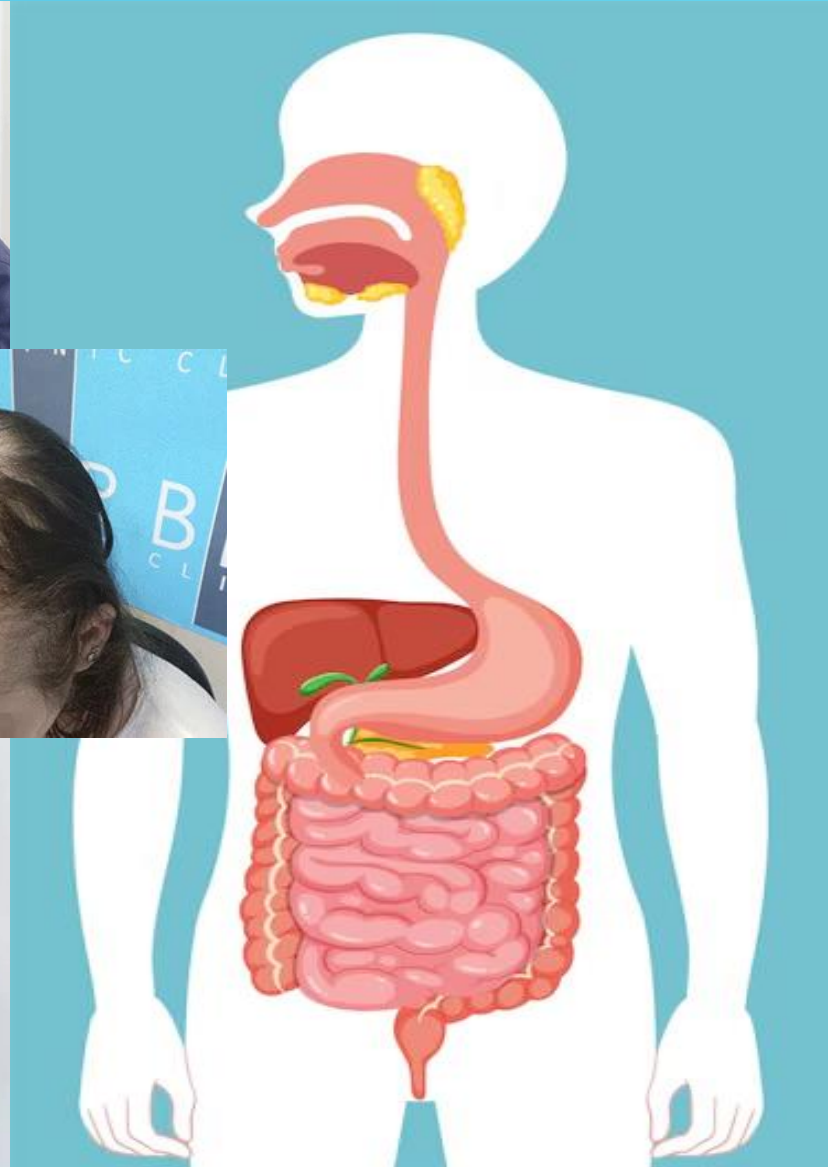
NUTRICIÓN:

Los pacientes con cáncer pueden enfrentar pérdidas de apetito, náuseas o dificultad para comer debido al tratamiento. Es importante asegurar una ingesta adecuada de nutrientes para mantener la fuerza y apoyar la recuperación.



MANEJO DE LOS EFECTOS SECUNDARIOS DEL TRATAMIENTO:

La quimioterapia, radioterapia y otros tratamientos pueden causar efectos secundarios como fatiga, náuseas, vómitos, pérdida de cabello, problemas digestivos o daño a órganos. Los cuidados médicos deben enfocarse en aliviar estos efectos.



HIGIENE Y CUIDADOS CORPORALES:

Dependiendo del tipo de cáncer y el estado del paciente, algunos pueden requerir asistencia con la higiene personal, cuidados corporales y específicos (curación de heridas quirúrgicas, catéteres, etc.)



MOVILIDAD Y REHABILITACIÓN:

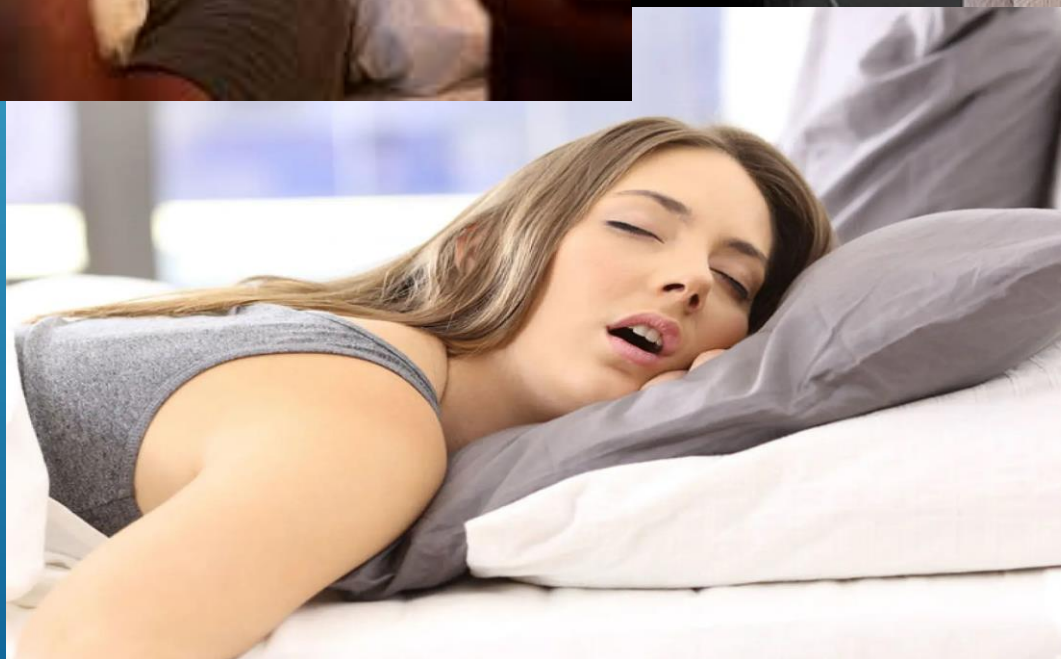
Algunos pacientes pueden experimentar limitaciones en su movilidad o fuerza, por lo que es importante diseñar programas de rehabilitación física para ayudarles a mantener o recuperar la funcionalidad.



¡Levántate y anda!

SUEÑO Y DESCANSO:

Los pacientes con cáncer suelen tener problemas de sueño debido al dolor, estrés o efectos de los tratamientos. Proveer un ambiente cómodo y tranquilo, y manejar el insomnio adecuadamente, es esencial.



MANEJO DE SÍNTOMAS ESPECÍFICOS:

Según el tipo de cáncer, algunos pacientes pueden necesitar cuidados específicos relacionados con el órgano afectado, como manejo de problemas respiratorios en cáncer de pulmón o cuidados de heridas.

NECESIDADES EMOCIONALES

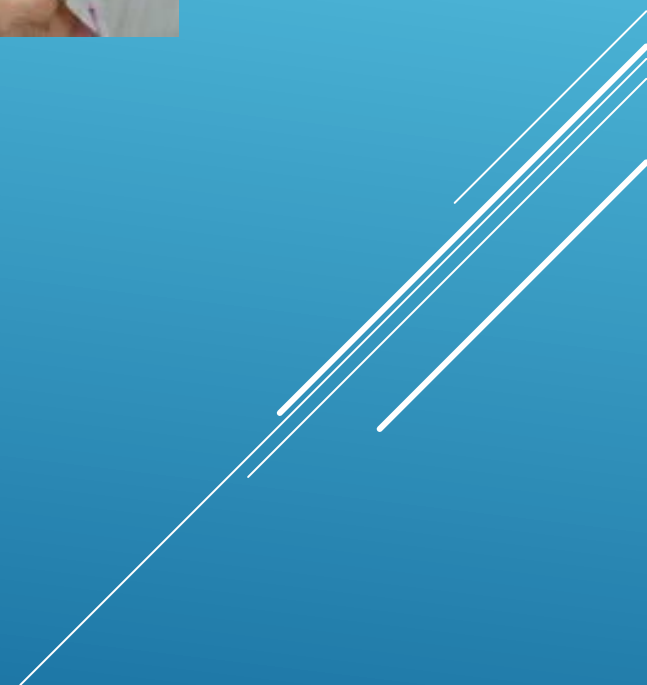
- Apoyo emocional y psicológico
- Comunicación y empatía
- Apoyo social
- Control y autonomía
- Esperanza y Calidad de vida
- Espiritualidad o creencias personales
- Manejo del duelo y la incertidumbre

APOYO EMOCIONAL Y PSICOLÓGICO:

El diagnóstico de cáncer puede ser devastador, y los pacientes suelen experimentar ansiedad, depresión, miedo o angustia. El acceso a psicólogos, consejeros y grupos de apoyo es esencial para manejar estas emociones.

COMUNICACIÓN Y EMPATÍA:

Los pacientes necesitan ser escuchados y sentir que sus preocupaciones son válidas. Es clave mantener una comunicación abierta, honesta, y mostrar empatía por sus sentimientos y miedos, para su bienestar emocional.



APOYO SOCIAL:

Sentir el respaldo de familiares, amigos y seres queridos es crucial. El aislamiento social puede aumentar la carga emocional, por lo que se debe fomentar la conexión con el entorno cercano.

CONTROL Y AUTONOMÍA:

Los pacientes a menudo sienten una pérdida de control sobre sus vidas debido a la enfermedad. Es importante permitirles participar en las decisiones sobre su tratamiento y cuidado, para que mantengan un sentido de autonomía.



ESPERANZA Y CALIDAD DE VIDA:

Brindar información realista pero esperanzadora es importante. Incluso en casos donde la curación no es posible, mejorar la calidad de vida y ayudar a los pacientes a encontrar significado en su experiencia es crucial para su bienestar emocional.

ESPIRITUALIDAD O CREENCIAS PERSONALES:

Algunas personas encuentran consuelo en sus creencias religiosas o espirituales. Facilitar el acceso a prácticas espirituales o a consejeros religiosos puede ser un apoyo importante para algunos pacientes.



MANEJO DEL DUELO Y LA INCERTIDUMBRE:

El miedo a la muerte y la incertidumbre sobre el futuro son comunes en pacientes con cáncer. Proveer acompañamiento y apoyo para procesar estos sentimientos es fundamental en su proceso.

CONCLUSIÓN



Es importante que el equipo médico esté en sintonía con ambos aspectos del cuidado (fisiológico y emocional), trabajando de manera interdisciplinaria. Esto asegura que el paciente reciba un tratamiento integral, que aborde tanto sus necesidades físicas, psicológicas y emocionales.

REFERENCIAS

- ✓ <https://cancercentertec100.com/informacion-sobre-el-cancer/necesidades-primarias-de-un-paciente-con-cancer/>
- ✓ <https://www.cancer.gov/espanol/noticias/temas-y-relatos-blog/2024/desigualdades-cancer-transporte-alimentacion-vivienda>
- ✓ <https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/18.NECESIDADES.EMOCIONALES-EN-EL-PACIENTE-CON-CANCER.yelamos-col.pdf>
- ✓ <https://www.cancer.org/es/cancer/supervivencia/bienestar-tras-el-tratamiento/actividad-fisica-y-el-paciente-de-cancer.html>
- ✓ <https://www.sise.edu.pe/blog/cuidado-emocional-recuperacion-pacientes-enfermeria>

PREGUNTAS

