

Sexualidad y Relaciones en Pacientes con Cáncer de Mama.

Dra. Yaritza Durán Rosa,
DNP, MSN, CON, RN



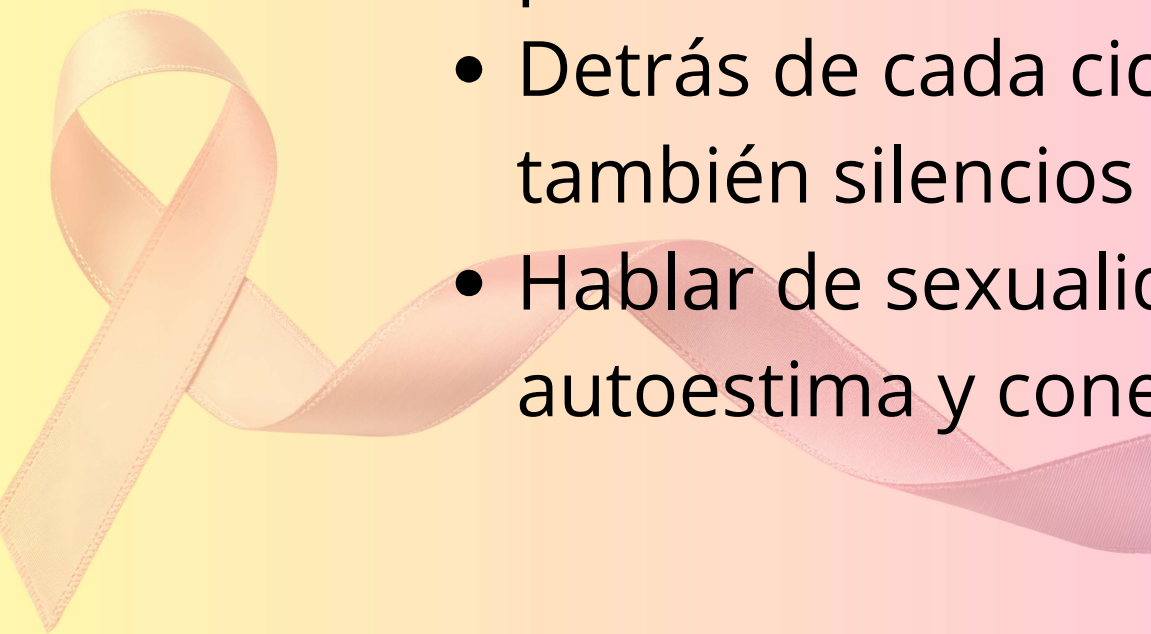
La intensidad...

La intensidad de este diálogo es abrir las puertas y el interés de los profesionales de enfermería acerca del estimado y manejo de problemas de índole sexual en pacientes del cancer de mama.

Este tema debe levantar el interés en aumentar el conocimiento y comenzar a analizar estrategias. Hay más, es cuestión de dialogar, explorar y actuar.

Introducción

- El cáncer de mama no solo afecta el cuerpo, también transforma la forma en que una persona se ve, se siente y se relaciona.
- Detrás de cada cicatriz hay valentía, pero también silencios y cambios en la intimidad.
- Hablar de sexualidad es hablar de bienestar, autoestima y conexión humana.



Objetivos

- **Identificar los efectos del cancer de mama en la sexualidad.**
- **Analizar evidencia científica publicada para mitigar los efectos del cancer de mama en la vida sexual.**
- **Valorar la importancia del rol proactivo de la enfermería en la prevención y manejo de problemas en la sexualidad.**

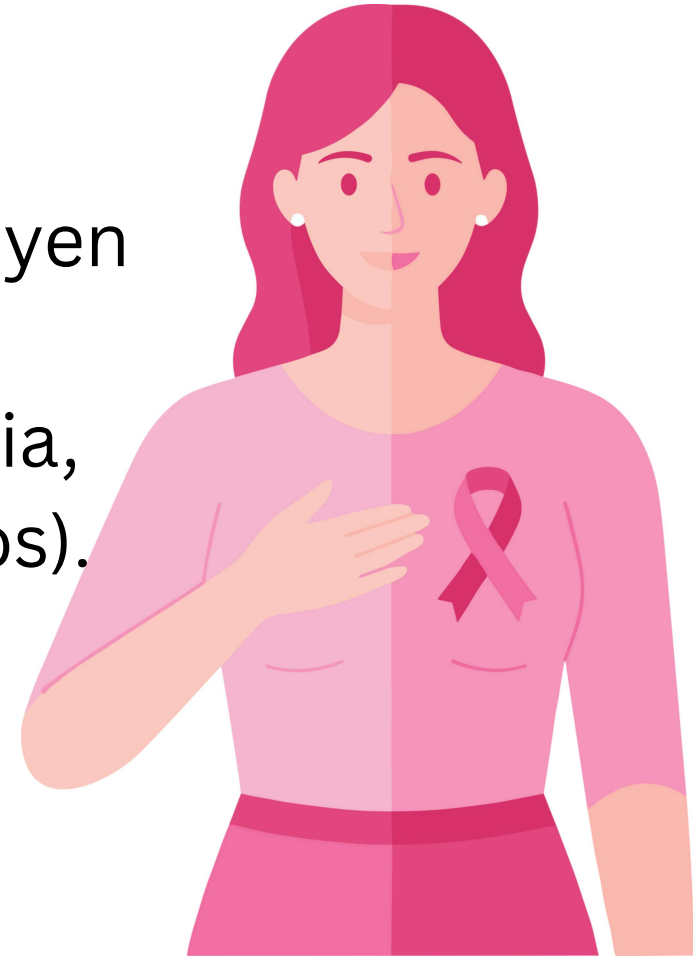


IMPACTO HOLÍSTICO DEL CÁNCER DE MAMA



Impacto físico

- Dolor, fatiga e inmovilidad → disminuyen el deseo sexual.
- Síntomas frecuentes: nocturia, disuria, sangrado vaginal (en casos avanzados).
- Cirugías radicales → posibles alteraciones nerviosas que afectan sensibilidad.



Impacto del tratamiento

- Terapia hormonal: sofocos, sequedad vaginal, disminución del deseo.
- Cirugía de mama (mastectomía, reconstrucción, lumpectomía): cambios en sensibilidad, dolor en cicatrices.
- Radioterapia: fatiga, cambios en la piel, disminución de lubricación vaginal → dispareunia.
- Quimioterapia: alopecia, náuseas, menopausia precoz.

Alteraciones en la imagen corporal

- Pérdida de una o ambas mamas (mastectomía).
- Asimetría tras lumpectomía o reconstrucción.
- Alopecia y cambios en el peso corporal.
- Impacto directo en la feminidad, sensualidad y confianza en la intimidad.

Cómo el cáncer de mama afecta la vida sexual de la paciente.

- Cansancio
- Pérdida de deseo
- Incomodidad o dolor durante el acto sexual por resequedad, afinación del tejido, pérdida de elasticidad.
- Cambios de humos, depresión
- Autoconcepto afectado



Sin embargo...

WEBINAR REGISTRATION SURVEY

Did your doctor talk with you about the potential *sexual side effects* of breast cancer?

● 70%

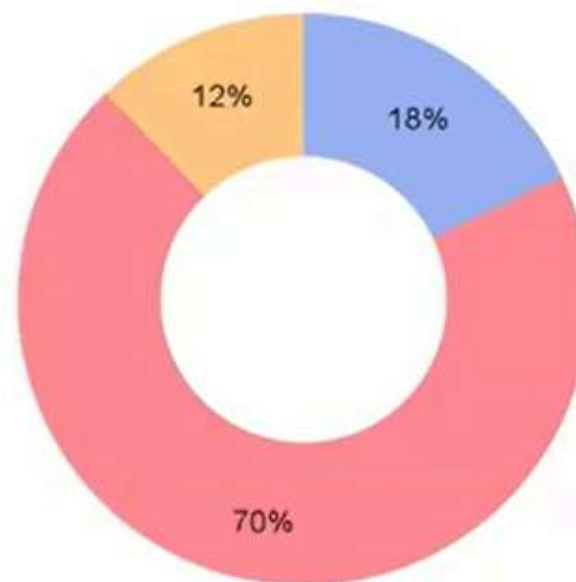
No, my doctor did not tell me what to expect

● 18%

I had a conversation with my doctor but it wasn't helpful in preparing me for what I've experienced

● 12%

Yes, my doctor told me what to expect



FUENTE: www.Breastcancer.org

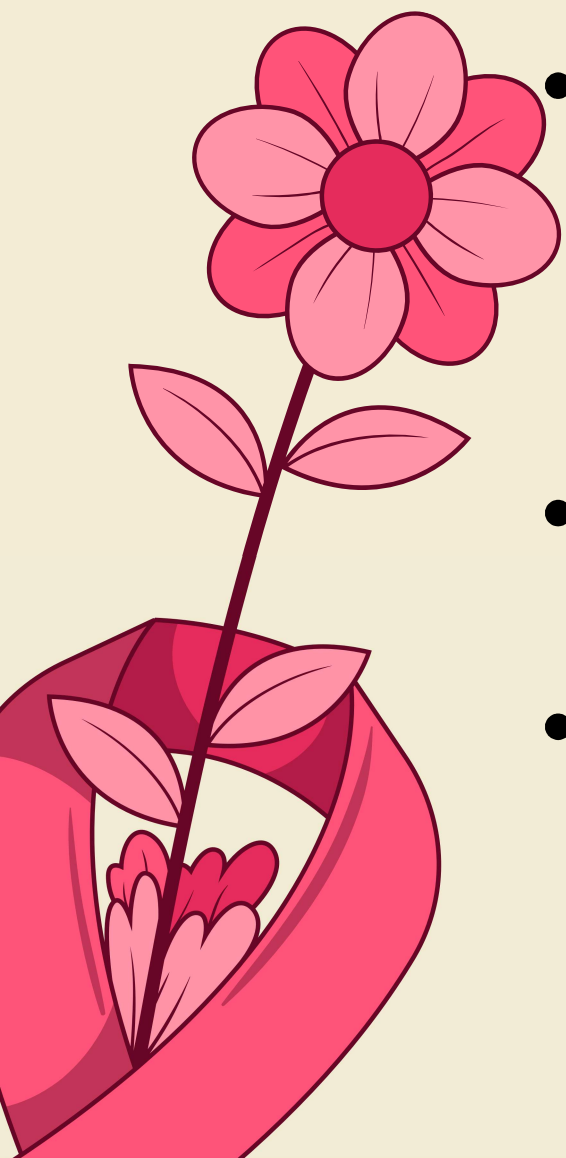
- **Adaptarse a los traumas físicos y emocionales derivados de la cirugía y el tratamiento del cáncer de mama.**
- **Enfrentar comunicaciones sexuales complejas con sus parejas actuales o potenciales.**
- **Negociar la intimidad y la cercanía sin recurrir al acto sexual con sus parejas actuales.**

Tat, Doan, Yoo, & Levine. (2018)

4 pasos recomendados

- 1. Eliminar irritantes (detergentes, papel higiénico, jabones, toallas sanitarias o panty liners entre otros. Importante el Estimado de Enfermería, se recomienda lavado solo con agua.)**
- 2. Moist o humectar**
- 3. Lubricantes basados en agua, sin químicos durante el acto sexual**
- 4. Terapia física para el suelo pélvico**

**Posibles tratamientos
recomendados para
mantener la flora natural
de la vagina y manejar la
resequedad.**



- **Aceite de coco orgánico para humectar el área (recomendado por Dr. Kristin E. Rojas en entrevista a través de la organización Breast Cancer)**
- **Supositorios de ácido hialurónico vendido OTC**
- **Una vez se maneje... pueden integrarse otras alternativas para satisfacción sexual**

A cross-sectional study of factors influencing sexual health among spouses of patients with cervical cancer

[Shi, Yan](#); [Zhang, Li](#); [Zhou, Yu](#); [Liao, Xuejun](#); [Zhu, Tingting](#); [et al.](#) > [PLOS One](#); San Francisco Tomo 20, N.º 5, (May 2025): e0322141. DOI:10.1371/journal.pone.0322141

[Texto completo](#) [PDF](#) [Resumen/detalles](#) [Ver en Web of Science](#) 

Malestar significativo en las parejas entre otros hallazgos.

ENFERMERÍA DEBE CONSIDERAR INTEGRAR A LA PAREJA.

**Intervenciones de Enfermería para
Abordar Problemas de Sexualidad y
Relaciones en Mujeres con Cáncer
de Mama**





**TOMEMOS
ACCIÓN.**

Acceso a información de Sexólogos en Puerto Rico

Los 5 mejores sexólogos en San Juan

Psicólogos especialistas en Terapia sexual y sexólogos en Puerto Rico

Sexología en Puerto Rico



Referencias

Isanazar, A., Akhlaghi, Z., Nejatifar, F., & Mirfarhadi, N. (2025). Sexual dysfunction in women with breast cancer: a forgotten aspect among survivors. *BMC Women's Health*, 25(1), 1–8. <https://doi-org.caiuipr.idm.oclc.org/10.1186/s12905-025-03901-1>

Karaçin Pinar, & Küçükşahin İrem. (2025). Sexual Dysfunction in Breast Cancer Survivors: The Role of Clinical, Hormonal, and Psychosocial Factors. *Healthcare*, 13(16), 2061. <https://doi.org/10.3390/healthcare13162061>

Martins Faria, B., Martins Rodrigues, I., Verri Marquez, L., da Silva Pires, U., & Vilges de Oliveira, S. (2021). The impact of mastectomy on body image and sexuality in women with breast cancer: a systematic review. *Psicooncologia*, 18(1), 91–115. <https://doi-org.caiuipr.idm.oclc.org/10.5209/psic.74534>

McCleary-Harris, S. (2024, 22 de agosto). Salud sexual durante y después del diagnóstico de cáncer de mama. Breastcancer.org. Peate, I. (2025). Alexander's Nursing Practice (6th Ed.). Elsevier. <http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-443-11022-1.00672-9>

Referencias

Peate, I. (2025). *Alexander's Nursing Practice* (6th Ed.). Elsevier.

<http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-443-11022-1.00672-9>

Shi, Y., Zhang, L., Zhou, Y., Liao, X., Zhu, T., & Cai, J. (2025). A cross-sectional study of factors influencing sexual health among spouses of patients with cervical cancer. *PLoS One*, 20(5)<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0322141>

Suo, R., Li, F., Liu, M., Quan, J., Chen, X., Yang, L., & Ye, F. (2025). The effects of staged sexual health education on sexual and mental health in breast cancer patients: a randomized controlled study. *Supportive Care in Cancer*, 33(10).

<http://dx.doi.org.caiuipr.idm.oclc.org/10.1007/s00520-025-09929-1>

Tat, S., Doan, T., Yoo, G. J., & Levine, E. G. (2018). Qualitative Exploration of Sexual Health Among Diverse Breast Cancer Survivors. *Journal of Cancer Education*, 33(2), 477-484. <https://doi.org/10.1007/s13187-016-1090-6>