



ONCOLOGÍA AL DÍA

ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA ONCOLÓGICA Y HEMATOLÓGICA DE PUERTO RICO, INC.

MENSAJE DE LA JUNTA DIRECTIVA

Saludos a todos nuestros Socios:

Es un placer dirigirnos a ustedes para agradecer su compromiso y confianza depositado en nosotros durante todo este año 2025. Gracias a todos los que han participado y se han mantenido enviando artículos de interés para el beneficio de todos nuestros socios. A través de la revista no solo nos mantenemos informado y educados también continuamos creciendo profesionalmente. Mediante la revista proveemos contenidos que reflejan el conocimiento de nuestros socios y nuestro compromiso con mantenerlos informados.

Juntos hemos podido activar nuestra Revista de la Asociación de Enfermería Oncológica y Hematológica de P.R INC. Ustedes han sido una pieza clave en la colaboración y esfuerzo mutuo para lograr activar nuestra revista en el campo de la oncología a favor de los pacientes que es nuestra misión y razón de ser. En este volumen estaremos presentado dos temas uno de Anastasia Ramos BSN, CON, BCCN Y otro de María Lugo BSN, CON, BCCN los invito a leer los mismo y aplicar en su práctica de enfermería.

Reconociendo su dedicación en su labor en el cuidado de los pacientes y de sus cuidadores. Les exhortó a mantenerse a la vanguardia de la práctica de enfermería y compartir su talento de conocimiento con todos nosotros, Recuerden que en la unión esta la fuerza y nos beneficiarnos todos y nuestros pacientes.

Continúen en enviando información relevante sobre como proveer cuidados a los pacientes para mantenernos todos informados de los nuevos avance .tendencias y procesos en la práctica de enfermería.

Por ende, todo material educativo o informativo recibido será revisado y editado en conjunto con el socio que lo envíe. No obstante, les invitamos asumir este nuevo reto y exponer su conocimiento como enfermeros (as) con especialidad en Oncología.

Cordialmente
Junta Directiva de AEOHPRI.

OCTUBRE 2025-VOLUMEN 4

JUNTA DIRECTIVA

**Lourdes Navarro, RN,
MBA/HCM, CON, BCCN
Presidenta**

**Anastacia Ramos, RN
BSN, CON, BCCN
Vicepresidenta**

**Wanda Adames, RN
BSN, CON, BCCN
Secretaria**

**Marisely Carrasquillo, RN
BSN, OCN, BCCN
Tesorera**

Vocales:

**Alyda Ginés-RN, BSN, CON,
BCCN**

**Comité Nominaciones
Ana Collazo – RN, BSN, CON,
BCCN**

**Comité Actividades
Rosendo Santana – RN, BSN, CON**

**Comité Educativo
Mary .C Alvarado-RN, PHD, CON**

**Comité Membresía
Comité Investigación**

Editora:

**María E. Lugo RN,
BSN, CON, BCCN, PN**

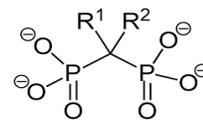
¿Sabías que...?

Cuando nos sonrojamos, no solo se enrojecen las mejillas, sino también el revestimiento del estómago.

El óvulo es la célula más grande del cuerpo, mientras que el espermatozoide es la más pequeña.

EL USO DE BIFOSFONATO EN EN PACIENTES DE CÁNCER

Autora: Anastacia Ramos, BSN,RN, CON, BCCN



Los bifosfonatos* limitan la actividad de ciertas células óseas, llamadas osteoclastos.* Los osteoclastos provocan el debilitamiento y la destrucción de los huesos. La destrucción ósea, puede aumentar la concentración de calcio en la sangre. Los bifosfonatos pueden ayudar a mantener normales las concentraciones de calcio. Valores normales de calcio en sangre: 8.5 – 10.9 mg/dl. Paciente, debe ingerir suplementos de Calcio y Vitamina D, para promover la salud de los huesos.

Que hacer antes de comenzar un tratamiento con bifosfonatos:

1. Examen dental completo, limpieza de la dentadura, etc.
2. Prótesis dentales – deben ser revisadas para ajuste apropiado
3. Cepillarse los dientes después de cada comida y a la hora de acostarse
4. Uso de cepillo de cerdas suaves
5. Hilo dental, utilizarlo una vez al día. Si hay sangrado debe consultar con su médico
6. Examinarse la dentadura y encías diariamente para evaluar cambios, si alguno

Zoledronic Acid (Zometa)

Usos: Se utiliza para tratar el dolor provocado por las metástasis en los huesos

Causas: Uso de bifosfonatos (Zometa, Reclast) – medicamento se utiliza para tratar la metástasis a hueso, osteoporosis, etc. Estos se acumulan en los huesos y puede causar la muerte de las células óseas , radioterapia en el área de cabeza y cuello, infecciones orales.

Efectos secundarios:

Dolor de huesos, articulaciones o músculos. Estos pueden ser intensos y aparecer desde el día 1 hasta meses más tardes.

- Náuseas, vómitos y pérdida de apetito
- Fiebre
- Fatiga
- Erupción cutánea
- Alteraciones renales
- Fibrilación auricular
- Enrojecimiento, hinchazón, dolor y picor en los ojos o sensibilidad de los ojos a la luz

Osteonecrosis de la mandíbula:

Afección poco común que se caracteriza por la muerte del tejido óseo en la mandíbula, donde el hueso pierde la capacidad de regenerarse. El tejido maxilar (mandíbula o el hueso maxilar superior), queda expuesto, y se muere porque las encías no lo cubren. Se puede manifestar con dolor en la boca o mandíbula, edema, dificultad para cicatrizar, úlceras, secreciones, adormecimiento de la mandíbula o pérdida de dientes, infecciones recurrentes, halitosis, enrojecimiento, edema, dolor y picor de ojos o sensibilidad de los ojos a la luz. Puede interferir con la alimentación y para hablar apropiadamente.



Factores de riesgos:

- Pobre salud dental
- Fumar
- Uso prolongado de corticosteroides
- Consumo excesivo alcohol
- Tratamientos de oncología

Prevención:

- Buena higiene oral
- No fumar
- Evaluación dental

Tratamiento :

- Casos leves - se elimina tejido necrótico y se utilizan enjuagues bucales antibacteriales.
- Casos graves – requieren de cirugía, para eliminar el hueso necrótico y la descontaminación de la zona afectada para promover la curación, además administrar antibióticos y utilizar enjuagues bucales.
- No importa el tipo de caso se suspende el uso de bifosfonatos temporalmente o definitiva

Cuidado de Enfermería: Educación al paciente:

1. Se debe orientar sobre la ingesta adecuada de Calcio y Vitamina D
2. Mantener una buena higiene oral
3. Educar al paciente sobre el medicamento.
4. Aclarar dudas o preguntas
5. Manejo de efectos secundarios
6. Observar y vigilar por signos de infección.
7. Revisión de resultados de laboratorios (Calcio y Creatinina)

Al proporcionar estos cuidados de enfermería, nos aseguramos una administración segura y eficaz de los bifosfonatos, y mejoramos la calidad de vida de los pacientes. Debemos manejar el dolor, prevenir complicaciones y promoción de la función física. Si el paciente tiene valores anormales de Creatinina, se debe notificar al médico, para decidir si se reduce la dosis o se aguanta el medicamento.

Definiciones:

*bifosfonatos – clase de medicamentos utilizados principalmente para tratar enfermedades óseas caracterizadas por una pérdida excesiva de masa ósea o un aumento en la reabsorción ósea

*osteoclastos – células grandes y multinucleadas que se encargan de reabsorber el hueso, lo que es necesario para que el hueso pueda mantener su estructura.

Referencias:

Elad S, Gomori MJ, Ben-Ami N, Friedlander-Barenboim S, Regev E, Lazarovici TS, Yarom N. Osteonecrosis mandibular relacionada con bifosfonatos: correlaciones clínicas con la presentación en tomografía computarizada. *Clin Oral Investig*. Febrero de 2010; 14 (1):43-50. [[PubMed](#)]

McAlindon T, Carrino JA. Osteonecrosis. In: Hochberg MC, Gravallese EM, Smolen JS, Weinblatt ME, Weisman MH, eds. *Rheumatology*. 8th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2023:chap 208.

Ruggiero SL, Mehrotra B, Rosenberg TJ, Engroff SL. Osteonecrosis maxilar asociada al uso de bifosfonatos: una revisión de 63 casos. *J Oral Maxillofac Surg*. Mayo de 2004; 62 (5):527-34. [[PubMed](#)]

Stockmann P, Hinkmann FM, Lell MM, Fenner M, Vairaktaris E, Neukam FW, Nkenke E. Radiografía panorámica, tomografía computarizada o resonancia magnética. ¿Qué técnica de imagen debería preferirse en la osteonecrosis mandibular asociada a bifosfonatos? Un estudio clínico prospectivo. *Clin Oral Investig*. Junio de 2010; 14 (3):311-7. [[PubMed](#)]

www.nih.gov

www.nccn.org

www.aaom.com

www.cun.es

www.researchgate.net

Los Beneficios de la Educación Continúa

por: María Lugo, RN, CON, BCCN, PN, con asistencia de IA

La formación continua en oncología es vital para que el profesional de enfermería mantenga sus habilidades y se mantengan al día con las últimas novedades en la atención médica. Les ayuda a aprender sobre nuevos procedimientos, tratamientos y tecnologías médicas. Este aprendizaje continuo puede conducir a una mejor atención al paciente y también a más oportunidades laborales y puestos de mayor responsabilidad en enfermería. Al realizar cursos y capacitaciones adicionales, el profesional de enfermería puede mantener sus licencias al día y cumplir con los estándares requeridos por sus puestos.

A medida que exploremos los diversos beneficios, veremos cómo la formación continua no es solo un requisito, sino una valiosa herramienta para el crecimiento personal y profesional.

Mejoramiento en la atención del paciente - Uno de los principales beneficios de la formación continua para el personal de enfermería es su impacto directo en la atención al paciente. El personal de enfermería que actualiza periódicamente sus conocimientos y habilidades está mejor preparado para abordar situaciones médicas complejas. Puede brindar la atención basada en la evidencia más avanzada, garantizando que los pacientes reciban los tratamientos más actuales y eficaces.

Con formación adicional, el personal de enfermería puede identificar posibles problemas de forma temprana, lo que permite intervenciones más rápidas y mejores resultados. También adquiere mayor confianza en sus habilidades, lo que puede mejorar la experiencia general del paciente. A medida que el personal de enfermería adquiere mayor experiencia, contribuye a un entorno más seguro y eficiente, que es la piedra angular de una práctica profesional de calidad. Este compromiso con el aprendizaje desempeña un papel crucial en el avance de los estándares de oncología de la atención en el campo de la salud .

Ampliación de oportunidades profesionales

La formación continua en enfermería abre un abanico de posibilidades de desarrollo profesional para el profesional. Al cursar estudios superiores, como los programas de Doctorado en Práctica de Enfermería (DNP), el profesional puede especializarse.

Permite adquirir conocimientos y competencias que complementan las existentes, abriendo nuevas oportunidades y permitiendo explorar áreas diferentes o relacionadas con su campo de experiencia. Los conocimientos y las credenciales obtenidos en los programas avanzados de enfermería pueden conducir a una mayor estabilidad laboral, salarios más altos y al respeto de sus colegas y de la comunidad profesional. Esta trayectoria educativa mejora significativamente la trayectoria profesional de una enfermera(o)

- **Mejora la empleabilidad:**

Al adquirir nuevas habilidades y mantenerse actualizado, las personas se vuelven más atractivas para los empleadores y tienen mayores oportunidades de conseguir empleo o ascender en sus trabajos actuales.

- **Mayor satisfacción laboral:**

El aprendizaje continuo puede aumentar la confianza y la autoestima, al ver que se es capaz de superar nuevos desafíos y alcanzar objetivos, lo que se traduce en una mayor satisfacción en el trabajo.

- **Desarrollo personal:**

La educación continúa no solo beneficia la carrera, sino que también fomenta el crecimiento personal, promoviendo la curiosidad, el interés por el aprendizaje y la capacidad de adaptarse a nuevos desafíos.

- **Ampliación de la red de contactos:**

Participar en programas de educación continua permite conectar con otros profesionales, ampliando la red de contactos y creando oportunidades de colaboración y aprendizaje.

Cumplimiento de los Requisitos de Licencia

El Profesional de enfermería oncológico debe cumplir con ciertos estándares educativos para mantener sus licencias. Esto suele incluir completar un número específico de créditos de educación continua dentro de un plazo establecido. Al participar en la educación continua, no solo cumplen con estos requisitos reglamentarios, sino que también demuestran un compromiso con su profesión. Este proceso garantiza que mantengan su elegibilidad legal para brindar atención. Además, refleja la dedicación del profesional a su función y su disposición a invertir tiempo en su propio desarrollo profesional. Este compromiso no solo beneficia el cumplimiento de los requisitos de licencia, sino que también significa, tanto para empleadores como para pacientes, que el profesional está al día con las mejores prácticas en el cuidado de la salud. Es un componente clave para fomentar una cultura de mejora continua en el campo de la enfermería.

Fomento de una cultura de aprendizaje permanente

Adoptar la formación continua fomenta una mentalidad de aprendizaje permanente entre los profesionales, lo cual es crucial para el desarrollo personal y profesional. Esta cultura fomenta la curiosidad, el pensamiento crítico y un enfoque proactivo para la resolución de problemas en entornos de la salud.

El profesional de enfermería que participa constantemente en la formación continua demuestra la importancia del aprendizaje a sus colegas, promoviendo un entorno donde se valora el intercambio de conocimientos y la colaboración. Esta actitud hacia el crecimiento constante no solo beneficia al profesional individualmente, sino que también eleva los estándares de la práctica dentro de sus equipos. Creando un efecto dominó, inspirando a otras personas a buscar conocimiento y adaptarse al panorama dinámico de la atención del cuidado de salud. Esta dedicación al aprendizaje continuo es esencial para la vitalidad y el progreso de la profesión de enfermería.

Impulso a la Confianza y Satisfacción Profesional

El aprendizaje continuo en enfermería no solo mejora las habilidades prácticas, sino que también aumenta la confianza del personal de enfermería en sus funciones profesionales. Cuando el personal de enfermería se mantiene al día con los últimos avances en atención médica, se siente más competente y seguro en su toma de

decisiones en cuanto a la atención del paciente. Este aumento de confianza puede generar una mayor satisfacción laboral, ya que el personal de enfermería se siente empoderado y valorado por su experiencia. La sensación de logro que conlleva dominar nuevas habilidades y adquirir conocimientos avanzados contribuye a una actitud laboral más positiva y a una mayor satisfacción profesional.

Fomento de la agilidad mental y la adaptabilidad

Una ventaja menos conocida de la formación continua en enfermería es su papel en el mantenimiento de la agilidad mental. El profesional de enfermería que participa regularmente en nuevas experiencias de aprendizaje entrena su cerebro para adaptarse a nuevas situaciones y resolver problemas con mayor eficacia. Esta agilidad mental es esencial en un campo donde los desafíos inesperados son el pan de cada día. La educación continua fomenta la generación de nuevas ideas y perspectivas, lo que puede llevar a la innovación y mejoramiento de procesos dentro su área laboral.

A medida que la atención médica evoluciona, el profesional de enfermería se enfrenta a diversos escenarios de atención al paciente que requieren rapidez de pensamiento y adaptabilidad. La formación continua puede agudizar habilidades cognitivas, como la memoria y la atención al detalle, fundamentales en un entorno de alto riesgo. Esta preparación mental es invaluable, ya que ayuda al profesional a mantener la flexibilidad y la innovación en su enfoque mientras asiste a un paciente.

Fomento de la colaboración interdisciplinaria

La formación continua suele reunir a profesionales de diferentes especialidades, lo que promueve la comprensión y la colaboración interdisciplinarias. Esta interacción enriquece la práctica enfermería al integrar diversas perspectivas y conocimientos, lo que resulta en una atención más integral al paciente.

El profesional de enfermería que se forma junto con colegas de otras disciplinas de la salud puede desarrollar una mayor apreciación del valor de la práctica colaborativa, vital para un continuo de cuidado eficaz. Esta experiencia interdisciplinaria puede romper las barreras en los entornos de salud, fomentando el trabajo en equipo y la unidad para abordar las necesidades complejas de los pacientes.

Conclusión

En conclusión, la formación continua en enfermería es un activo multifacético para la profesión, que beneficia la atención al paciente, el desarrollo profesional, el cumplimiento de las licencias, la satisfacción profesional, la agilidad mental y el trabajo en equipo interdisciplinario. Individuos con conocimientos actualizados y habilidades mejoradas son más productivos y eficientes en su trabajo. Es un elemento esencial para el profesional de enfermería que aspira a sobresalir en su campo, garantizando así su conocimiento y competencia en un panorama sanitario en constante evolución. Al comprometerse con la formación continua, el profesional de enfermería no solo enriquece su propia práctica, sino que también contribuye a la mejora general y la innovación en la atención al paciente, encarnando los valores fundamentales de la profesión de enfermería.

Referencias

1. American Association of Colleges of Nursing. (2020). *The essentials: Core competencies for professional nursing education*. <https://www.aacnnursing.org>
2. Benner, P., Sutphen, M., Leonard, V., & Day, L. (2010). *Educating nurses: A call for radical transformation*. Jossey-Bass.
3. Consejo Internacional de Enfermeras. (2022). *Formación continua y desarrollo profesional*. <https://www.icn.ch>
4. Ministerio de Sanidad de España. (2021). *Plan de formación continuada del Sistema Nacional de Salud*. <https://www.sanidad.gob.es>
5. Organización Mundial de la Salud. (2016). *Marco para la acción sobre recursos humanos para la salud 2016–2030*. OMS. <https://www.who.int>
6. Polit, D. F., & Beck, C. T. (2021). *Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice* (11th ed.). Wolters Kluwer.
7. Salas, E., Tannenbaum, S. I., Kraiger, K., & Smith-Jentsch, K. A. (2012). *The science of training and development in organizations: What matters in practice*. *Psychological Science in the Public Interest*, 13(2), 74–101. <https://doi.org/10.1177/1529100612436661>

CURIOSIDADES

1. Reir 100 veces es equivalente a 15 minutos de bicicleta.
2. La falta de ejercicio puede causar tantas muertes como el tabaco.
3. Las personas que comen, desayunan o cenan regularmente en restaurantes duplican el riesgo de convertirse en obesos.
4. Dormir menos de 7 horas cada noche reduce la esperanza de vida.
5. La dieta que lleva la madre antes de la concepción desempeña un papel crucial en la salud del bebé.
6. Se estima que la enfermedad más antigua es la tuberculosis.
7. El parpado superior del ojo tiene 150 y 200 pestañas, mientras que el inferior tiene 80 a 90.